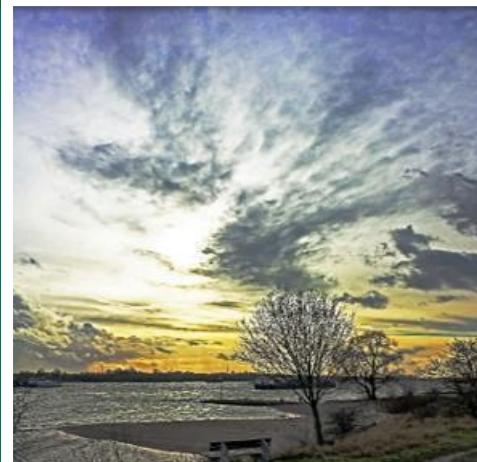
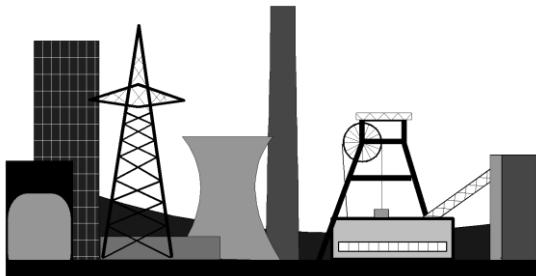


# EAB EVANGELISCHE ARBEITNEHMERBEWEGUNG Landesverband Nordrhein-Westfalen

## Rheinhausen



**Bergheim-Oestrum - Hochemmerich  
Programm 2026**



## Impressum

Evangelische Arbeitnehmerbewegung NRW e.V.

### Herausgeber

Rudi Krause, Vorsitzender, Steinstraße 37  
45701 Herten - 0209 / 3594 161

### Redaktion, Gestaltung, Druck

Michael Polacek - Stellvertretender Geschäftsführer der EAB NRW e.V.  
Rainer Wekeck - Vorsitzender des Bildungsausschusses der EAB NRW e.V.

Ausgabe  
2026-01

Cover-Fotos  
Wolfgang Jaworski

## Inhalt

Impressum	02
Inhaltsverzeichnis	02
Persönliche Beratung	
Michael Polacek, 0162-2789 193	03
Die Vereine	
Bergheim-Oestrum	04
Hochemmerich	08
Die Geschäftsstelle der EAB NRW	12

# Persönliche Beratung

Michael Polacek, stellv. Geschäftsführer der EAB NRW



**Liebe Freundinnen und Freunde der EAB,  
das Bildungswerk der Evangelischen Arbeitnehmerbewegung NRW ist vom Kultusministerium des Landes NRW als Weiterbildungseinrichtung anerkannt.**

**Das Bildungswerk der EAB wurde im November 2023 erneut rezertifiziert.**

**Das Bildungsangebot der EAB wendet sich an alle Bürgerinnen und Bürger und ist öffentlich.**

**Die Einzelvorträge, Lehrvorträge, Seminare und Kurse stehen allen Menschen offen.**

**Die Teilnahme an den Vorträgen ist für Sie kostenfrei.**

**Änderungen zu dem geplanten Programm lassen sich nicht immer vermeiden. Wir geben sie so rechtzeitig wie möglich bekannt.**

**Die genannten Namen der vorgesehenen Referentinnen und Referenten geben den Stand der Planung zum Zeitpunkt der Drucklegung wieder. Auch hierbei behalten wir uns Änderungen vor.**

**Zusätzliche Veranstaltungen werden entsprechend vorher veröffentlicht. Bitte, beachten Sie entsprechende Hinweise.**

**Wünschen Sie eine persönliche Beratung zu unseren Bildungsprogrammen, richten Sie diese bitte an die jeweiligen Ansprechpartner/innen der Vereine und/oder an die Geschäftsstelle der EAB NRW in Geldern, z.H. Michael Polacek, 0162-2789 193.**

**Kontaktdaten finden Sie jeweils in den Vereinsbeschreibungen und auf der Rückseite dieses Bildungsprogrammes.**

**Wir bitten Sie, aktiv bei der Programmgestaltung durch Vorschläge, Hinweise und Anregungen sowie konstruktive Rückmeldungen mitzuwirken.**

**Wir freuen uns auf Ihre Meinung!**

***Michael Polacek***

# Bergheim-Oestrum - Der Verein

## Das Selbstverständnis

Wir sind eine Gruppe aufgeschlossener Frauen und Männer, die an vielem interessiert sind.

## Programm

Zu unseren monatlichen Veranstaltungen an einem Sonntagnachmittag laden wir sehr oft Referentinnen und Referenten ein, lassen uns von ihnen in ferne Welten oder in interessante Themengebiete entführen und kommen mit ihnen ins Gespräch. Zu unseren Treffen gehört eine kurze Andacht und ein gemütlicher Teil mit Kaffee und Kuchen. Es gibt gemeinsame Veranstaltungen mit dem Frauentreff der Gemeinde.

## Herzliche Einladung

Wir freuen uns über jede und jeden, der sich von unseren Themen einladen lässt und natürlich auch über neue Mitglieder.

**Ansprechpartner:** Manfred Heyden  
02065 80609  
[mheyden@t-online.de](mailto:mheyden@t-online.de)

Treffpunkt  
Seitenschiff  
Friedenskirche  
Lutherstr. 3  
47228 Duisburg



# Bergheim-Oestrum - Das Programm

18. Januar 2026 15:00-17:00

Jahreslosung 2026: „Gott spricht, ich mache alles neu!“  
Offenbarung 21,5

## Jahreshauptversammlung

Die Jahreslosung der christlichen Kirchen wird von der Ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen ausgewählt. Wichtige Gesichtspunkte sind, dass zentrale Aussagen der Bibel in den Blick kommen, die in besonderer Weise ermutigen, trösten, Hoffnung wecken, aufrütteln und provozieren können.

Beate Rosenbaum Kolrep, Pfarrerin i.R.

15. Februar 2026 15:00-17:00

## Glück

Es ist wichtig, die kleinen Dinge im Leben zu schätzen und die Freude daran zu teilen, Erlebnisse, Geschichten und Aktivitäten mit Menschen die einem wichtig sind zu sammeln und das Glück zu erkennen und zu schützen.

Elisabeth Liß, Bezirksbürgermeisterin

15. März 2026 15:00-17:00

## 1,2,3 Lieblingslieder - aus dem Evangelischen Gesangbuch

Manche Lieder liegen uns wegen ihrer Melodie im Ohr, andere wecken liebe Erinnerungen, weil wir sie in einer bestimmten Situation das erste Mal gehört haben, oder es liegt daran, dass wir sie mit bestimmten Menschen zusammen gesungen haben.

Andreas Brumbaum-Bidovsky, Pfarrer

19. April 2026 15:00-17:00

„Der Verlust der Nacht“ -

## Wie die Lichtverschmutzung Mensch und Umwelt beeinflusst

Licht ist die Uhr des Lebens. Gerät der Wechsel zwischen Tageslicht und nächtlicher Dunkelheit durch zu viel künstliche Beleuchtung aus dem Takt, hat dies negative Folgen für Mensch und Umwelt. Wie beeinflusst die Lichtverschmutzung Mensch und Umwelt? Und was können wir dagegen tun?

Dr. Günter Jung / Michael Zerkübel

# Bergheim-Oestrum - Das Programm

03. Mai 2026 15:00-17:00

**Wer bin ich? - Demenz und unser Bild vom Menschen**

Unsere Gesellschaft wird immer älter, Demenzerkrankungen nehmen massiv zu und stellen Angehörige, Diakonie und Pflegeeinrichtungen vor große Herausforderungen; ältere Menschen haben Angst vor Kontrollverlust. Sind wir nur noch Personen, wenn wir bewusst und vernünftig handeln können? Wird uns nur dann noch menschliche Würde zugebilligt, uns entsprechend begreitet, wenn wir ‚funktionieren‘, noch etwas leisten können?

**Dr. Reinhard Schmeer**

28. Juni 2026 15:00-17:00

**Zwischen „Zuhause auf Zeit“ und „Gesundheitsfabrik“**

Seit inzwischen 35 Jahren arbeite ich im Gesundheitswesen, fast acht Jahre in der Pflege, die Zeit danach in der Krankenhausseelsorge im Johanniter- und im Bertha-Krankenhaus. In dieser Zeit hat sich viel verändert, sowohl im Gesundheitssystem als auch in der Haltung von Patientinnen und Patienten. An diesem Nachmittag soll es darum gehen, sich die HEUTIGE Haltung im Gesundheitswesen bewusst zu machen und sich auf die zukünftigen Entwicklungen einzustellen. Gerne können Sie eigene Erfahrungen und Erlebnisse mit einbringen.

**Uta Bülbring, Krankenhauspfarrerin**

30. August 2026 15:00 - 17:00

**Friedenswanderung von Görlitz nach Aachen**

Mitte März 2026 pilgere ich wieder los. Dieses Mal quer durch Deutschland. Von Görlitz nach Aachen. Teilweise laufe ich über den ökonomischen Jakobsweg.

**Ute Schäfer**

# Bergheim-Oestrum - Das Programm

20. September 2026 15:00 - 17:00

**Albert Schweitzer**

Arzt, Organist und Musikwissenschaftler, evangelischer Theologe und Philosoph, außerdem "Urwald-Doktor", überzeugter Pazifist und Friedensnobelpreisträger. Der Blick auf sein Leben wird den Blick auf die Vielfalt seiner Tätigkeiten richten.

**Heiner Augustin, Pfarrer**

18. Oktober 2026 15:00 - 17:00

„Von guten Mächten wunderbar geborgen“ -

**Dietrich Bonhoeffer - Theologe, Widerstandskämpfer**

In Breslau geboren, studiert Bonhoeffer Theologie und promoviert 1927. Ab 1930 wirkt er als Dozent und Studentenpfarrer in Berlin. Ab 1933 engagiert sich Bonhoeffer aktiv gegen den Nationalsozialismus und warnt vor der drohenden Kriegsgefahr. 1945 wird Bonhoeffer im KZ Flossenbürg hingerichtet.

**Rainer Wekeck**

15. November 2026 15:00 - 17:00

„Weil mich mein Gott das Lachen lehrt“ -

**Hanns Dieter Hüsch und der Glaube**

Hanns Dieter Hüsch ist uns vor allem als niederrheinischer Kleinkünstler und gesellschaftskritischer Kabarettist vertraut. Doch er hatte auch eine entschieden christliche Seite. Davon zeugen vor allem seine vielen „Psalmen“, „Gebete“, „Segenswünsche“ und „Predigten“.

**Professor Dr. Okko Herlyn**

13. Dezember 2026 15:00 - 17:00

**Vorweihnachtsfeier**

Advent (lateinisch *adventus Domini* (lat. für Ankunft des Herrn), bezeichnet die Jahreszeit, in der die Christenheit sich auf das Fest der Geburt Jesu Christi, Weihnachten, vorbereitet. Zugleich erinnert der Advent daran, dass Christen das zweite Kommen Jesu Christi erwarten sollen.

**Der Vorstand**

# Hochemmerich - der Verein

Die EAB Hochemmerich ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der vielfältigen Arbeit der Christuskirchengemeinde.

Unter dem Motto „Gemeinsam neue Wege finden, nicht allein“ lädt der Verein herzlich dazu ein, gemeinsam aktiv zu bleiben, Gemeinschaft zu erleben und Neues zu entdecken.

Unsere Gesprächsnachmittage finden in den Räumlichkeiten der Christuskirchengemeinde statt und beginnen stets mit einem gemütlichen Kaffeeklatsch. Alle Angebote sind offen für Interessierte, doch für die Teilnahme an unseren Ausflügen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich. Der Beitrag beträgt lediglich 12 € im Jahr, also nur 1 € pro Monat.

Auch im Jahr 2026 dürfen sich unsere Mitglieder auf viele schöne Erlebnisse freuen. Geplant sind mehrere abwechslungsreiche Tagesausflüge, die das ganze Jahr über zu verschiedenen Zielen führen. Beispiele sind eine Frühjahrstour mit Spargelessen, eine Sommer-Schifffahrt auf der Weser, ein Herbstausflug in geselliger Runde oder ein Weihnachtsmarktbesuch in stimmungsvoller Atmosphäre. Für jeden Ausflug wird ein Flyer mit allen Informationen erstellt, der bei unseren Treffen verteilt wird oder in den Gemeindehäusern ausliegt.

Ein besonderes Highlight wird wieder unsere gemeinsame Seniorentour nach Borkum sein. Die Insel hat längst einen festen Platz im Kalender der EAB Hochemmerich und verspricht erholsame Tage, frische Nordseeluft und viele schöne gemeinsame Erlebnisse. Darüber hinaus ist für 2026 eine zweite Reise in Planung - voraussichtlich in einen Kurort in Nordrhein-Westfalen, in dem Entspannung, Gemeinschaft und Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen werden.

Unsere Aktivitäten sind seniorengerecht gestaltet, alle können gut teilnehmen. Wer nun neugierig wurde, ist herzlich eingeladen, vorbeizuschauen und Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu werden. Gemeinsam macht das Leben einfach mehr Freude!

*Lassen Sie sich überraschen - und bleiben Sie gespannt, was das neue Jahr bereithält!*

**Gesprächsnachmittage 2026**  
**an jedem 3. Donnerstag im Monat**  
**Gemeindezentrum Christuskirche**

<b>Donnerstag, 15. Januar 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 19. Februar 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 19. März 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 16. April 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 21. Mai 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 18. Juni 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 16. Juli 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 17. September 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 15. Oktober 2026</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag, 19. November 2026</b>	<b>11:30 Uhr</b>
<b>Voradventliche Feier</b>	

**Sie sind herzlich willkommen!**

**Anmeldungen und Rückfragen richten Sie bitte an:**

**Hannelore Bruckschen**  
**Tel.: 0177 / 485 6017**

**Michael Polacek**  
**Tel.: 0162 / 27 89 193**



## **Borkum 25.04. - 02.05.2026**

### **Moin! Kennen Sie schon Borkum?**

Mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer liegt Borkum – eine Insel voller Weite, Licht und Naturmomente, die jedes Erlebnis besonders machen. Kilometerweite Sandstrände, sanfte Dünen und eine beeindruckende Tierwelt laden dazu ein, tief durchzuatmen und den Alltag hinter sich zu lassen.

Unternehmen Sie entspannte Spaziergänge durch das stille Ostland, entdecken Sie das grüne Inselwäldechen „Greune Stee“ oder wandern Sie zum ruhigen Hooge Hörn, wo die Nordsee ihre ganze Kraft zeigt. Überall begleitet Sie das Gefühl von Freiheit und frischer Meeresluft.



Vor Ihnen glitzert die offene See, und mit etwas Glück können Sie Seehunde beobachten, die sich auf der Sandbank sonnen. Hinter Ihnen pulsiert das kleine Inselstädtchen mit seinen Cafés, Geschäften und einladenden Promenaden. Diese besondere Mischung aus Natur und Lebendigkeit macht Borkum zu einem Ort, an dem man wunderbar zur Ruhe kommt.

**Kommen Sie mit und genießen Sie eine Auszeit voller Entspannung, eindrucksvoller Natur und echter Wohlfühlmomente – Borkum erwartet Sie!**

## Gemeinsam unterwegs – Tagesausflüge 2026

### 03. März 2026 – Mein neues Lieblingsstück!

Machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach einem neuen Lieblingsstück. Genießen Sie einen entspannten Shopping-Ausflug, lassen Sie sich von warmen Materialien und modernen Designs inspirieren und finden Sie Strickmode, die einfach guttut.



### 07. Mai 2026 – Lust auf Spargel?

Von April bis Juni freuen wir uns, Sie in unserem Spargelzelt begrüßen zu dürfen. Sie finden unseren Spargel sowohl in dem Hofladen als auch in unseren Verkaufshütten, die in der Region verteilt sind. Ob Familienausflug, Busgruppentouren inklusive Hofführungen oder gemütliches Essen – bei uns ist für jeden etwas dabei.



**Die Zielorte und weitere Einzelheiten der nachfolgenden Tagesfahrten geben wir Ihnen rechtzeitig bekannt.**

**07.07.2026 - 04.08.2026 - 01.09.2026**

**06.10.2026 - 03.11.2026**

# Geschäftsstelle der Evangelischen Arbeitnehmerbewegung NRW

## Evangelische Arbeitnehmerbewegung Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

**Glockengasse 5  
47608 Geldern**

**Telefon  
02831-990 431-0**

**Sie erreichen uns**

**Mo-Fr  
09:30 bis 13:00 Uhr**

**Außerhalb der  
oben angegeben  
Zeiten:**

**Michael Foitlinski  
0171-4716 398**

**Michael Polacek  
0162-2789 193**

**Telefax  
02831-990 439-9**

**E-Mail  
info@eab-nrw.de**

**Internet  
www.eab-nrw.de**

**Michael Foitlinski  
Geschäftsführer  
der EAB NRW  
Glockengasse 5  
47608 Geldern  
0171-4716 198  
Michael.foitlinski@eab-nrw.de**



**Michael Polacek  
Stellv. Geschäftsführer  
der EAB NRW  
Glockengasse 5  
47608 Geldern  
0162-2789 193  
michael.polacek@eab-nrw.de**



**Rudi Krause  
Vorsitzender  
der EAB NRW  
Steinstraße 37  
45701 Herten  
0209 / 35 941 61**



**Rainer Wekeck  
Präses  
der EAB NRW  
Ohrenfeld 15  
46049 Oberhausen  
0208 / 59 488 45  
0173 / 53 149 53  
rainerwekeck@freenet.de**

