

## EAB – gute Reise

Zusätzlich zu den reinen Rüstzeiten bieten wir für alle Interessierten auch kulturelle Studienreisen mit weltweiten Zielen an.

Diese Reisen, von Anfang an betreut durch eine erfahrene Reisebegleitung, verstärken das Verständnis für ein Miteinander der Kulturen und Religionen.



## Zertifizierte Reisebegleitung

Die bei uns tätigen ehrenamtlichen Reisebegleiter/innen nehmen regelmäßig an Qualifizierungsmaßnahmen teil, wie hier bei der Ausbildungsfahrt nach Berlin.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle:

Evangelische Arbeitnehmerbewegung  
Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V.  
Wilhelm-Nieswandt-Allee 133  
45326 Essen

Tel.: 0201 – 8141840  
Fax: 0201 – 81418429  
eab-nrw@eab-nrw.de

[www.eab-nrw.de](http://www.eab-nrw.de)



# Gemeinsam Neues entdecken

Landesverband  
Nordrhein-Westfalen e. V.

## Eine kurze Vorstellung -

Zum Ausgleich der ehrenamtlichen Tätigkeit und um neue Kraft zu schöpfen, bieten wir betreute Gruppenfahrten in Deutschland und Europa an.

Diese Reisen, individuell gestaltet, mit unterschiedlichsten Aktivitäten vor Ort, werden sehr gerne auch von Alleinstehenden genutzt, da schnell eine harmonische Gemeinschaft entsteht. Immer mehr Kirchengemeinden profitieren von unseren Erfahrungen, um selber Rüstzeiten durchzuführen.



### Reisen mit der EAB bedeutet...

„Sich erheben und aufstehen“ ist stets der erste Schritt eines jeden Handelns.

Viele Menschen sind heute mit ihrer Lebenssituation unzufrieden, da durch vielerlei Veränderungen eine zunehmende Isolation und Vereinsamung, besonders bei älteren Menschen, in unserer Gesellschaft herrscht.

Aber dieser Zustand kann geändert werden! „Einfach nur aufstehen, sich einen Ruck geben und eines der vielen Freizeitangebote der EAB-NRW wahrnehmen.“

### Reisen mit der EAB bedeutet:

- einen Schritt zu machen um seinen Alltag positiv zu gestalten!
- mit Freunden auf Entdeckung zu gehen und vielleicht sich selbst zu finden!
- bewusst zu Erleben und die Erfahrungen mit anderen zu teilen!
- selbst mitzugestalten!
- nach der Reise – in der Gruppe – Erinnerungen zu pflegen und sich gemeinsam auf „Neues“ zu freuen!

**Den ersten Schritt müssen Sie selber tun!**

